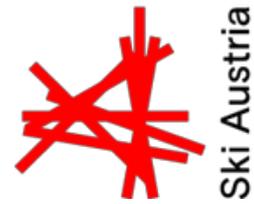


XC-Team-Challenge

Eventbeschreibung



Welches Ziel wird mit diesem Event verfolgt?

- Es wird das beste Allround-Langlaufteam Österreichs gesucht.
- Nachwuchssportler*innen der Jahrgänge 2012-2015 erhalten bei diesem spannenden Nachwuchsevent auch im Sommer die Möglichkeit ihr Können in Form eines Teambewerbes zu zeigen.
- Das Hauptaugenmerk wird auf altersgerechte Trainingsschwerpunkte gelegt. Die vorgegebenen Stationen beinhalten die Trainingsvorgaben des Trainingsleitfaden und sollen in der allgemeinen Trainingsphase speziell bzw. vielseitig trainiert werden.
- Mit diesem Trainingskonzept sollen wichtige Zubringerleistungen und sportartennahe Kompetenzen über einen vorgegebenen Zeitraum geschult, verinnerlicht und beherrscht werden.
- Die Kinder sollen durch diese Aktion animiert werden den Sport gezielter und regelmäßiger, bestenfalls auch abseits gegebener Trainingsstrukturen auszuüben.
- Ziel ist es auch die Vereine für das Organisieren eines regelmäßigen Vereinstrainings zu motivieren. Für interessierte Vereine soll es die Möglichkeit geben ein gemeinsames Ziel als Team zu verfolgen, an der XC-Team-Challenge teilzunehmen und etwas gemeinsam geschafft zu haben.
- Die Hürde für eine Teilnahme an zukünftigen Wettkämpfen wird dadurch möglicherweise leichter geschafft.

Was ist die „XC-Team-Challenge genau?

- Es ist eine österreichweite Challenge für ÖSV-Langlaufvereine, bei der vorgegebene Stationen vorab trainiert werden und diese bei den vorgesehenen Terminen bestmöglich als Team abgerufen werden.
- Alle Vereine bekommen im Vorfeld die ausgewählten Stationen zugesandt.

Ein Team besteht aus **drei Sportler*innen** mit **weiblichen Teilnehmerinnen, männlichen Teilnehmern oder als gemischtes Team**. Es erfolgt eine gemeinsame Wertung und gibt keine Trennung des Geschlechtes.

Für die Challenge können sich die Vereine der beiden **Kategorien** mit den **Jahrgängen 2012/13** bzw. den **Jahrgängen 2014/15** anmelden. Jedes Teammitglied bei der XC-Team-Challenge muss ÖSV-Mitglied sein und somit einen aktiven ÖSV-Code besitzen.